

**Автономная некоммерческая организация средняя общеобразовательная школа
«Международная Академия Образования»**



Согласовано:
Директор АНО СОШ «МАО»
Кудрявцева Т.И.

**Меню
17.01.25**

Наименование	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак					
Каша полбяная вязкая молочная с маслом	150/5	6,350	6,8	28,5	208
Батон с сыром	30/10	6,195	4,860	15,420	131
Чай с сахаром	200/8	0,021	0,005	7,989	32
Витаминка					
Яблоки	120	0,480	0,480	11,760	56
Обед					
Зел.горошек	50	1,5	0	3	17,5
Суп гороховый с кур.грудкой	250	6,138	8,050	44,050	273
Картофельное пюре	180	4,125	5,467	25,741	173
Котлета запеченная	90	13,795	14,749	7,996	216,320
Компот из урюка	200	0,020	0,000	7,990	32
Хлеб	20	1,260	0,180	9,420	46
Полдник					
Булочка с курицей и картошкой	80	8,8	9,3	29	235
Чай с сахаром	200/8	0.021	0,005	7,989	32